

## RECOMANDĂRI ÎN CAZ DE TEST POZITIV SARS-COV-2

### Pacienții depistați (prima testare) SARS-COV-2 pozitiv :

- trebuie să se izoleze la domiciliu imediat ce află rezultatul testării. Izolarea este obligatorie pentru toți cei care locuiesc în aceeași gospodărie;
- vor notifica telefonic medicului de familie faptul că se află în izolare. Medicul de familie va fi ulterior consultat în legătura cu modificări ale stării de sănătate. Tot acesta va putea elibera la sfârșitul perioadei de izolare concediul medical și dovada vindecării pentru cei cu forme ușoare sau asimptomatice, care nu au fost internați;
- în următoarele ore sau zile vor fi contactați de reprezentanții DSP;
- dacă simptomatologia este prezentă sau starea clinică se agravează, pacientul anunța medicul de familie sau sună la 112 precizând că este pozitiv simptomatic - în vederea transportării la unul din spitalele dedicate, pentru evaluare și tratament.

### Reguli igienice și îndrumări pentru persoanele aflate în izolare sau carantină și pentru cei care locuiesc la aceeași adresă cu pacientul testat pozitiv:

- persoana carantinată sau izolată se va plasa într-o cameră individuală, bine aerisită (de exemplu, aer condiționat sau aerisirea cu geamurile deschise);
- persoana carantinată sau izolată își limitează deplasările prin casă, evitând să circule prin spațiile comune (de exemplu : bucătărie, baie), spații ce vor fi bine aerisite prin deschiderea geamurilor;
- este necesar ca membrii familiei să stea în alte camere sau, dacă acest lucru nu este posibil, să păstreze o distanță de cel puțin 1 m față de persoana izolată (de exemplu, să doarmă într-un pat separat);
- igiena mâinilor trebuie să fie riguroasă, înainte și după prepararea mâncării, înainte de a mânca, după folosirea toaletei și ori de câte ori mâinile par murdare. Dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, se poate folosi un dezinfectant de mâini pe bază de alcool. Pentru mâini vizibil murdare, se recomandă apă și săpun;

- când se efectuează spălarea pe mâini cu apă și săpun, se folosesc, de preferat, prosoape de hârtie de unică folosință pentru a usca mâinile. Dacă acestea nu sunt disponibile, se utilizează prosoape obișnuite curate și vor fi înlocuite atunci când se udă sau cât mai des posibil;
- lenjeria și ustensile de masă dedicate se folosesc doar de către persoanele izolate; aceste articole trebuie curățate cu apă și detergenți obișnuiți după utilizare și pot fi reutilizate;
- suprafețele care sunt frecvent atinse în camera în care este izolată persoana, cum ar fi : noptierele, cadrul patului și alte piese de mobilier pentru dormitor, se curăță și se dezinfectează zilnic;
- suprafețele băilor și toaletelor se curăță și se dezinfectează cu un dezinfectant obișnuit pe bază de clor cel puțin o dată pe zi;
- hainele, lenjeria de pat și prosoapele de baie și de mâini ale persoanei izolate se curăță cu detergent obișnuit, folosind mașina de spălat la 60 - 90°C, și vor fi uscate bine;
- atunci când strănută sau tușesc, persoanele izolate sau carantinate își acoperă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau strănută sau tușesc în plica cotului. Șervețelul de unică folosință se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, urmat de spălarea imediată a mâinilor cu apă și săpun.

În cazul în care apare cel puțin unul din următoarele simptome : tuse, febră, dificultăți la respirație, durere în gât, se va contacta medicul de familie sau sistemul național unic pentru apeluri de urgență 112.