

UTILITATEA INVESTIGATIILOR PARACLINICE IN ASISTENTA MEDICALA PRIMARA

Dr. Constantin Marilena - medic primar Medicina generala

SCOPUL LUCRARIII

De a evalua utilitatea recomandarii investigatiilor paraclinice si a consulturilor interdisciplinare in asistenta medicala primara in scopul stabilirii unui diagnostic corect.

OBIECTIVE

Identificarea simptomului.
Frecventa recomandarii investigatiilor paraclinice.
Stabilirea relatiei simptom-investigatie-diagnostic.

MATERIAL SI METODE

Studiu retrospectiv (ianuarie 2005 – decembrie 2008).
89 pacienti (45 barbati, 45 femei) care s-au prezentat la cabinetul de medicina generala pentru un singur simptom.

REZULTATE

Au fost identificate 24 simptome : durerea lombara (23.6%), durerea toracica anterioara (14.6%), umarul dureros (7.8%), cefalee (7.8%), presincopa (5.6%), alte simptome < 4%.
80% pacienti au efectuat cel putin o investigatie paraclinica si 42% un consult interdisciplinar.

40% pacienti au avut modificari patologice la investigatiile efectuate in baza carora s-a stabilit diagnosticul.

Diagnosticul a fost stabilit in 55% cazuri. 13% pacienti au fost diagnosticati clinic (5.5%) sau prin excluderea altor diagnostice (7.8%).

Investigatiile paraclinice au contribuit la diagnosticul pacientilor cu durere lombara (74.4%), cefalee (70%), ameteli (100%).

Pentru alte simptome (durere toracica anterioara, prelipotimie) investigatiile efectuate au fost normale, fiind utile pentru efectuarea diagnosticului diferential.

5 pacienti au fost urgente fiind diagnosticati cu : bloc atrioventricular complet, fibrilatie atriala paroxistica, infarct miocardic acut, pericardita acuta, pleurezie dreapta.

Din 2 pacienti care s-au prezentat pentru durere de gamba, 1 pacient a fost diagnosticat cu tromboflebita profunda (ecografie Doppler vene membre inferioare) si 1 pacient cu tumora cerebrala (consult neurologic si RMN cerebral).

CONCLUZII

1. Durerea cu diverse localizari a fost principalul simptom pentru care pacientii s-au adresat medicului de medicina generala.
2. Investigatiile paraclinice au fost utile pentru stabilirea diagnosticului la 47.8% pacienti, mentinindu-se conexiunea simptom, investigatie, diagnostic.
3. Teama medicului de a nu gresi, dar si a pacientului de a nu avea o boala grava contribuie uneori la recomandarea unor investigatii in exces.

PACIENTUL VREA SA STIE ACUM CAUZA PROBLEMEI SALE !