



Centrul de Diagnostic și Tratament VB

Sănătatea ta este scopul nostru!

Chemopprofilaxie. NICI O SCHEMĂ DE PROFILAXIE ÎMPOTRIVA MALARIEI NU OFERĂ PROTECȚIE COMPLETĂ, dar o chimioprofilaxie bună (respectarea regimului de antimalarice prescris – medicamentul, doza și durata) reduce riscul decesului.

Ce facem dacă suspectăm că ne-am îmbolnăvit de malarie?

- Dacă la o săptămână sau mai mult după intrarea într-o zonă de risc pentru malarie faceți febră, consultați de urgență un medic și contactați un laborator abilitat pentru a obține un diagnostic corect și un tratament sigur și eficient. Acest lucru rămâne valabil și la întoarcere, formele severe de malarie cu Plasmodium Falciparum putând fi luate în considerare până la 1 luna de la ieșirea din zona de risc !

Ce facem pentru a fi siguri că nu ne-am îmbolnăvit de malarie?

- O consultație la medicul specialist epidemiolog la întoarcerea din zona de risc pentru malarie și un examen de laborator poate să vă asigure că nu v-ați îmbolnăvit de malarie.

Adresa: Șos. Mihai Bravu, Nr. 281, Sector 3, București
Tel: 021-317.95.03; Fax: 021-317.95.02;
Web: www.cdt-babes.ro E-mail: centru@cdt-babes.ro



Centrul de Diagnostic și Tratament VB

Sănătatea ta este scopul nostru!

Informații importante privind malaria

Extras din Ghidul OMS privind călătoriile internaționale
Ediția 2010

Ce este malaria?

- Malaria este o boală infecțioasă des întâlnită în multe zone tropicale și subtropicale. În lipsa măsurilor corespunzătoare de prevenire și tratament, malaria poate evolua către **deces**.

Care este cauza malariei?

- Este determinată de un grup de protozoare-parazit numite Plasmodium.
- Parazitul malariei este transmis prin înțepătura femelei țânțarului anofel, în principal **între amurg și zori**. Femela țânțarului anofel este de dimensiuni mai mici decât masculul, intrând ușor în încăperi prin plase și crăpături.

Cum se manifestă malaria?

- În principal prin **febră** apărută la șapte zile de la prima posibilă expunere sau la trei luni (mai rar mai târziu) de la ultima posibilă expunere. Orice febră apărută la mai puțin de șapte zile de la o posibilă expunere nu este cauzată de malarie.
- Există forme mai severe determinate de Plasmodium Falciparum care se pot manifesta prin febră, frisoane, dureri de cap, dureri musculare, slăbiciune, vărsături, tuse, diaree și dureri abdominale. La acestea se pot adăuga simptome asociate insuficienței de organ, cum ar fi insuficiență renală acută, convulsii generalizate, colaps circulator, urmate de somnolență, comă și deces.

Adresa: Șos. Mihai Bravu, Nr. 281, Sector 3, București
Tel: 021-317.95.03; Fax: 021-317.95.02;
Web: www.cdt-babes.ro E-mail: centru@cdt-babes.ro



Centrul de Diagnostic și Tratament VB

Sănătatea ta este scopul nostru!

Cum evităm să ne îmbolnăvim de malarie?

- Fiți conștient de riscul, perioada de incubație, posibilitatea debutului întârziat și principale simptome!
- Evitați să fiți înțepați de țânțari, în special în intervalul între amurg și zori folosind una din metodele următoare de protecție : *Substanțele insectifuge* se aplică pe pielea expusă sau pe haine pentru a preveni contactul cu țânțarii sau cu alte insecte. Ingredientul activ respinge, dar nu ucide insectele. Evitați contactul cu mucoasele. Nu pulverizați insectifugele pe față, nu aplicați pe pleoape sau buze, pe porțiunile de piele sensibile, arse, deteriorate sau cu cute adânci. Spălați-vă pe mâini după aplicarea insectifugelor. În zonele de climat cald și umed, datorită transpirațiile abundente, repetați aplicarea insectifugelor la fiecare 3 - 4 ore. În cazul în care produsul este aplicat pe haine, efectul durează mai mult. Respectați însă instrucțiunile de pe eticheta îmbrăcăminții pentru a evita deteriorarea anumitor țesături. Respectați doza de insectifuge recomandată de producător, fără depășirea dozei, mai ales pentru copii și femei gravide. *Plasele contra țânțarilor* sunt mijloace excelente de protecție individuală în timpul somnului. Plasele pot fi utilizate cu sau fără aplicarea de insecticid. Cu toate acestea, plasele tratate sunt mult mai eficiente și pot fi disponibile în comerț. Plasele trebuie să fie rezistente și cu o dimensiune a ochiurilor care să nu depășească 1,5 mm. Plasa trebuie să fie introdusă sub saltea, asigurându-se că nu este ruptă și că nu există țânțari în interiorul ei. Există și plase pentru hamace și pentru paturi mici.

Adresa: Șos. Mihai Bravu, Nr. 281, Sector 3, București
Tel: 021-317.95.03; Fax: 021-317.95.02;
Web: www.cdt-babes.ro E-mail: centru@cdt-babes.ro



Centrul de Diagnostic și Tratament VB

Sănătatea ta este scopul nostru!

Spiralele contra țânțarilor sunt cel mai bun exemplu cunoscut de vaporizator cu insecticid, având de obicei ca ingredient activ un piretroid sintetic. O spirală este suficientă pentru un dormitor normal pentru o noapte, cu excepția cazului în care camera este deosebit de mică. O versiune mai sofisticată, care necesită energie electrică, sunt pastilele impregnate cu insecticid plasate pe o rețea electrică aflată în interiorul aparatului și a cărei încălzire determină evaporarea insecticidului. Vaporizatoare cu baterie, sunt de asemenea disponibile. Aceste dispozitive pot fi de asemenea utilizate în timpul zilei, dacă este necesar. *Spray-urile cu insecticide* sunt destinate uciderii rapide a insectelor. În dormitoare insecticidul trebuie pulverizat înainte de culcare. Tratarea unei camere cu un insecticid va ajuta la eliminarea insectelor, dar efectul poate fi de scurtă durată. Este recomandată pulverizarea combinată cu utilizarea unei spirale, a unui vaporizator sau a unei plase de țânțari. Turiștii care locuiesc în corturi trebuie să utilizeze o combinație de spirale contra țânțarilor, insectifuge și plase. Dimensiunea ochiurilor plaselor de cort depășește adesea 1,5 mm, astfel încât trebuie montate plase speciale contra țânțarilor. Plasele la ferestre, uși și streșini reduc expunerea la țânțari și alte insecte zburătoare. Aerul condiționat este un mijloc extrem de eficient de a menține țânțarii și celelalte insecte înafara camerei, atât timp cât nu există găuri în jurul ferestrelor sau ușilor. În interiorul hotelurilor cu aer condiționat nu sunt necesare alte măsuri de precauție.

Adresa: Șos. Mihai Bravu, Nr. 281, Sector 3, București
Tel: 021-317.95.03; Fax: 021-317.95.02;
Web: www.cdt-babes.ro E-mail: centru@cdt-babes.ro