

## Colonoscopie (endoscopie digestivă inferioară) & rectosigmoidoscopie

**Colonoscopia** este examinarea intestinului gros sub controlul vederii, utilizând un aparat flexibil și subtire care preia imagini din interiorul intestinului și le redă pe un monitor. Cu ajutorul acestui aparat (colonoscop) se pot vizualiza anomaliile sau leziunile prezente la nivelul colonului (intestin gros), obținându-se informații în plus față de utilizarea tehnicii radiologice (irigografie).

De asemenea, se pot preleva biopsii din leziunile evidențiate, pentru ca țesuturile bolnave să poată fi examinate la microscop. Pentru procedură sunt necesare aproximativ 60 de minute, manevra propriu-zisă având durata de 15 - 20 minute.

Colonoscopia este o manevră prin care se pot pune diagnostice foarte precise în cazul unor afecțiuni de mici dimensiuni cum sunt micro-polipii sau se pot pune în evidență mici modificări de nuanță ale mucoasei intestinului.

Pentru colonoscopie este bine să existe o recomandare de la un medic care să vă fi consultat. Acesta poate să fie medicul de familie, medic internist, chirurg sau medicul gastroenterolog. De asemenea, manevra se poate efectua și la cererea dumneavoastră, după o evaluare prealabilă de către medicul care efectuează manevra.

### **ATENȚIE ! Stabilirea unui diagnostic corect depinde în mare măsură de corectitudinea cu care urmați recomandările.**

Trebuie oprite preparatele care conțin fier. Medicul care face investigația trebuie informat despre bolile avute anterior, intervențiile chirurgicale și eventualul tratament medicamentos pe care îl luați în mod obișnuit. În funcție de ora programării se poate stabili administrarea tratamentului curent. Medicul trebuie anunțat dacă există alergii la medicamente. Dacă luați medicație anticoagulantă este bine să anunțați cu 5 zile înainte de manevră. Dacă aveți diabet zaharat trebuie să anunțați la programare pentru a fi programat dimineața.

Dacă doriți sedare pentru manevră, trebuie să menționați acest lucru în momentul programării. După examinare, veți rămâne în salonul de așteptare între 30 și 60 de minute. După manevră, nu aveți voie să conduceți mașina timp de 24 de ore. De asemenea, nu aveți voie să luați hotărâri importante sau să semnați acte. Este bine să veniți însoțit(ă), deoarece după sedare poate exista o stare de somnolență.

Sedarea este administrarea unei substanțe sedative prin injectarea pe venă. Rolul sedării este diminuarea senzațiilor provocate de manevrele endoscopice, de a suporta mai bine manevra. După sedare apare un efect de liniștire, de calmare a anxietății, o ușoară somnolență. Sedativul se dozează în funcție de toleranță și necesarul individual. O problemă importantă pentru pacienți este existența sau nu a durerii. Rolul sedării este ca procedura să fie nedureroasă și implică doar un grad de disconfort mai mare sau mai mic în funcție de anatomia individuală a colonului, prezența eventuală a unor intervenții chirurgicale pe abdomen și, bineînțeles, de toleranța individuală față de durere.

Înainte de a efectua o colonoscopie (endoscopie digestivă inferioară), veți fi rugat(ă) să semnați consimțământul informat, care să certifice că ați citit cele prezentate și că doriți să fiți examinat(ă) în condițiile prezentate. Desigur, veți putea adresa orice întrebare în legătură cu investigația, înainte de a semna consimțământul.

### **Pregătirea pentru colonoscopie (endoscopie digestivă inferioară)**

Începând cu **7 zile înainte de colonoscopie**, nu se consumă alimente bogate în fibre vegetale, semințe, cereale (musli), salată, sfeclă roșie, varză roșie, tomate, castraveți, struguri sau citrice.

#### **Alimentație permisă :**

Cu 4 zile înainte de colonoscopie este permis să consumați numai din următoarele alimente :

- supă strecurată
- iaurt
- brânză de vaci
- pâine albă (fără semințe)
- carne slabă, fiartă sau gratar

Alimentele pot fi consumate în cantități mici.

**Cu o zi înainte de colonoscopie se interzice alimentarea, începând cu ora 13:00.** După ora 13:00, în caz de sete, puteți bea câte o gură de apă plată. Evitați consumarea unei cantități mari de apă.

Pentru o bună pregătire a colonului, în scopul curățării lui, se folosește "Eziclen". "Eziclen" este un laxativ, iar scopul folosirii lui este să aveți scaune apoase și multiple.

#### **Prepararea soluției de Eziclen**



În cutia de "Eziclen" veți găsi două flacoane cu soluție concentrată și un pahar dozator, cu volum de 0,5 litri, prevăzut cu o linie de umplere, pe care îl veți folosi la pregătirea soluției de administrat.

Este nevoie de ambele flacoane pentru pregătirea tratamentului.











Conținutul fiecărui flacon trebuie diluat cu apă, folosind paharul furnizat, adăugând apă până la semn. Dintr-un flacon se prepară un volum de 0,5 litri.

Astfel, dintr-o cutie se va prepara 1 litru de soluție "Eziclen".









Pe măsură ce beți soluția de "Eziclen", aceasta străbate tubul digestiv pe care îl curăță (are efect laxativ) și se elimină în scaun.

În funcție de intervalul de timp pentru care a fost programată manevra de colonoscopie, soluția "Eziclen" trebuie consumată în modul următor:









**Colonoscopie programată pentru intervalul 08:00 - 12:00**

În ziua premergătoare colonoscopiei :			
 		 	
			
<p>În intervalul 18:00-19:00 se va consuma primul pahar (0,5 L) <b>de soluție</b>.</p>	<p>În intervalul 19:00-20:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>	<p>În intervalul 20:00-21:00 se va consuma al doilea pahar (0,5 L) <b>de soluție</b></p>	<p>În intervalul 21:00-22:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>
<p>Deci, <b>în ziua premergătoare colonoscopiei</b>, între orele 18:00 și 22:00 se vor consuma 3 litri de lichide, astfel: 1 litru de soluție "Eziclen" și 2 litri de apă plată, în ordinea indicată mai sus.</p>			

**Colonoscopie programată pentru intervalul 12:00 – 14:00**

În ziua premergătoare colonoscopiei :		În ziua colonoscopiei :	
  		  	
<p>In intervalul 18:00-19 :00 se va consuma primul pahar (0,5 L) <b>de soluție</b>.</p>		<p>În intervalul 19:00-20:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>	
<p>Ora 06:00-07 :00 se va consuma al doilea pahar (0,5 L) <b>de soluție</b></p>		<p>În intervalul 07:00-08:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>	
<p>Deci, <b>în ziua premergătoare colonoscopiei</b> se vor consuma 1,5 litri de lichide, astfel: 0,5 litri de soluție "Eziclen" și 1 litru de apă plată, iar <b>în ziua colonoscopiei</b>, se vor consuma 1,5 litri de lichide, astfel: 0,5 litri de soluție "Eziclen" și 1 litru de apă plată, în ordinea indicată mai sus.</p>			

**Colonoscopie programată pentru intervalul 14:00 - 18:00**

În ziua colonoscopiei :			
  		  	
<p>În intervalul 06:00-07:00 se va consuma primul pahar (0,5 L) <b>de soluție</b>.</p>		<p>În intervalul 07:00-08:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>	
<p>În intervalul 08:00-09:00 se va consuma al doilea pahar (0,5 L) <b>de soluție</b>.</p>		<p>În intervalul 09:00-10:00 se va consuma 1litru de <b>apă plată</b>.</p>	
<p>Deci, <b>în ziua colonoscopiei</b>, între orele 06:00 și 10:00 se vor consuma 3 litri de lichide, astfel: 1 litru de soluție "Eziclen" și 2 litri de apă plată, în ordinea indicată mai sus.</p>			

Colonoscopia poate produce unele complicații din cauza medicației (antispastice, anestezie generală, alergie la medicamente) sau din cauza manevrelor pentru rezecarea endoscopică a unor polipi (sângerare, perforație). Se poate produce perforație și în prezența unor diverticuli. Frecvența complicațiilor este de sub 1 la 10000 de examinări.

**Dacă după examinare aveți dureri abdominale, scaune cu sânge, informați urgent medicul. Dacă din diverse motive nu puteți să vă prezentați pentru manevră, vă rugăm să informați Centrul sau medicul la care aveți programată explorarea pentru a anula programarea. Vă mulțumim.**